



Арабел - Жети Огуз	
Наивысшая точка:	3640м
Самая низшая точка:	2300м
Приобретенная высота:	1290м
Потерянная высота:	2090м
Уровень сложности :	Средний/Тяжелый
Общее количество часов:	39 в среднем
Общее количество дней:	7
Приблизительно проходимая дистанция:	99км
Общее количество часов на транспорте	5 часа
Общее количество км. на транспорте	190км

День	Описание
День 1	Переезд из города Каракол в долину Ара-Бель ~2-3 часов (150км). Пеший переход через долину Жууку на базовый лагерь в перевале Жууку ~6-7 часов (12км). Ночлег в палатках (высота: 3100м).
День 2	Пеший переход в долину Кашка-Суу ~7-8 часов (17км). Ночлег в палатках (высота: 2700м).
День 3	Пеший переход на перевал Ашуу-Кашка-Суу (3640м) вниз в долину Жуукучак ~7-8 часов (15км). Ночлег в палатках (высота: 2250м).
День 4	Пешее восхождение на перевал Орто-Булак (2500м) и вниз в долину Кичи-Кызыл-Суу ~4-5 часов (12км). Ночлег в палатках (высота: 2200м).
День 5	Пеший переход в долину Чон-Кызыл-Суу ~4 часов (12км). Ночлег в палатках (высота: 2200м).
День 6	Пеший переход в долину Сутту-Булак и вниз в долину Жети-Огуз ~5-6 часов (15км). Ночлег в юртовом лагере (высота: 2300м).
День 7	Пеший тур в пик Огуз-Булак (5200м) и обратно ~6-7 часов (16км). Ночлег в юртовом лагере (высота: 2300м).
День 8	Переезд в город Каракол ~1-2 часа (40км).

Стоимость тура: Арабел - Жети Огуз			Включено
Количество группы	На одного человека в €	Общая стоимость в €	➤ Транспорт до и от запланированных достопримечательностей
2	2310	4621	➤ Проживание и питание для персонала
3	1775	5327	➤ Трехразовое питание в день на протяжении всего тура
4	1439	5757	➤ Гид + английский переводчик
5	1299	6499	➤ Бутилированная вода в городах/очищенная родниковая вода во время похода
6	1183	7099	➤ Сборы национального парка Каракол
7	1214	8498	

8	1116	8935
9	1072	9648
10	1008	10086
11	996	10962
12	949	11399
13	931	12112
14	987	13820
15	969	14548
16	936	14985
17	933	15861
18	905	16298
19	897	17047
20	874	17484

- Повар
- Портера
- Входные билеты в музеи и ремесленные мастерские
- Продукты питания
- Палатки, спальные мешки, кариматы
- Кухонное снаряжение

Не включено

- Одноместный номер в гостевых домах
- Транспорт до достопримечательностей, не включенных в тур
- Алкогольная продукция
- Бутилированная вода во время похода
- Перелеты в и из страны
- Стоимость визы для стран, которым не предлагается бесплатная виза

Дополнительная информация

Персонал

В стоимость указанная выше включен: питание, аренда снаряжений и транспорт для персонала Экотрек. ОО «Экотрек» предоставит вам опытного гида по горной местности. Все гиды имеют высокое образование и проходят специальные курсы по технике безопасности в горной местности. Мы предоставим одного портера каждому клиенту, который сможет носить до 17 килограммов, не включая своего. В груз портеров входит: питание туристов, лагерные снаряжения. Обычно наши клиенты носят маленький рюкзак в котором находятся: вода, закуска, дополнительная одежда. Оплата за дополнительного портера - 23 евро. Также мы предоставляем профессионального повара. Повар готовит свежую и питательную еду. Пожалуйста дайте знать повару, если у вас аллергия на те или иные продукты. Предоставляется помощник повара если клиентов больше 7 человек.

Климат

В Кыргызстане климат континентальный. Солнце светит более 200 дней в году. Температура во время лета от 20 до 40 °С на высоте 900-2000 метров ; а на высоте 3000-4000 метров температура варьируется от 0°С до 20°С. В Кыргызстане погода может меняться 2-3 раза в день. Знайте, что иногда вы можете испытать дождливую, солнечную и снежную погоду в один и тот же день.

Вещи нужные для тура:

Зимнюю куртку, спальный мешок с выдержкой - 26°С до 0°С, дождевики, 2-3 пары шерстяных носков, водонепроницаемую трекинговую пару обуви, перчатки, солнцезащитные очки, крем от загара и гигиеническую помаду с защитой от ультрафиолетовых лучей .Также вам будет предоставлены необходимые туристические снаряжения: 2 местная палатка пригодная на 3 сезона и каримат. К вашим услугам будет палатка – кухня для, где будет уголок для приготовления, а также для принятия пищи. Для клиентов желающих одиночную палатку, есть палатки за 4 Евро.

Питание во треков/туров время

Рацион на завтрака: каша злаковая, яичница, сыр, мёд, хлеб, масло, кофе и чай.

Рацион на обед: салаты, сэндвичи, фрукты, кофе, и чай.

Рацион на ужин: суп, второе блюдо, сыр, мёд, сухофрукты, хлеб, кофе и чай.

Страховка

Настоятельно рекомендуется всем клиентам иметь надлежащую страховку для покрытия заболеваний, транспортные расходы на эвакуацию в свою страну. При несчастных случаях Экотрек

сделает всё от него зависящее, чтобы помочь. Пожалуйста, свяжитесь со своим посольством, чтобы узнать какие же существуют страховки для путешествия по Кыргызстану.

Виза

Кыргызская Республика предоставляет бесплатную визу гражданам 44 стран: Страны Евросоюза, США, Япония, Великобритания, Норвегия, Швейцария и Бразилия.

Условия и положения

ОО «Экотрек» должен получить полную оплату до начала тура. Если клиент отменяет тур до его начала, то Экотрек удерживает сумму в 10% от всей стоимости тура. Клиенты, вернувшиеся раньше с тура не могут требовать оставшуюся сумму, если он не заболел или природные условия не застали врасплох.

Все цены указаны в ЕВРО и эти цены не изменятся до конца 2016 года. Экотрек подготовит квитанцию к оплате. Пожалуйста, обратите внимание, что перевод денег будет стоить 7%. Депозит в 15% от всей стоимости тура должен быть оплачен за 15 дней до начала тура.

Заметка:

Экотрек может предоставить аптечку первой медицинской помощи. Рекомендуется с собой привозить таблетки от высотной болезни, таблетки для пищеварения и другие вам нужные лекарства во время тура.

Описания предоставляемого транспорта во время туров.

Экотрек предоставляет чистый и удобный транспорт с аэропорта и по городу. У шоферов большой опыт в сфере туризма и сервиса.

Микроавтобус



Экотрек предоставляет Военно-пассажирский грузовик во время трекинговой части тура. Это идеальный транспорт в горных условиях Кыргызстана. У водителей таких автомашин более 10 летний опыт вождения по горным условиям.



Контакты при чрезвычайных случаях:

Имя Эмилбек уулу Айдарбек

Контактные данные:

Каракол, Ул. Абдрахманова 116-/Коёнкозова 48. Karakol www.ecotrek.kg E-mail: info@ecotrek.kg Skype:

Ecotrek <https://www.facebook.com/ecotrek.karakol>

+996 3922 5 11 15 + 996 709 51 11 55(whatsapp)