



### По ущелям Тескей Ала Тоо

Наивысшая точка:	3860м
Самая низшая точка:	2500м
Приобретенная высота:	1160м
Потерянная высота:	1360м
Уровень сложности :	Средний/Тяжелый
Общее количество часов:	9 в среднем
Общее количество дней:	3
Приблизительно проходимая дистанция:	~27км
Общее количество часов на транспорте	~6 часов
Общее количество км. на транспорте	~57км

День	Описание
<b>День 1</b>	Переезд в долину Каракол. Пеший переход в лагерь Экотрек - Сирота ~2 часов (6км). Ночлег в палатках (высота: 2700м).
<b>День 2</b>	Пеший переход через перевал Ала-Куль в озеро Ала-Куль (3860м) и спуск в долину Келдике ~5-6 часов (15км). Ночлег в палатках (высота: 3200м).
<b>День 3</b>	Пеший переход к горячим источникам Алтын-Арашан ~2-3 часов (6км). Прогулка вокруг долины или купание в горячих источниках (за дополнительную плату). Переезд в город Каракол ~2-3 часов (35км).

### Стоимость тура: По ущелям Тескей Ала Тоо

Количество группы	На одного человека в €	Общая стоимость в €
2	710	1420
3	550	1651
4	468	1872
5	423	2117
6	391	2346
7	414	2900
8	391	3129
9	373	3360
10	382	3825
11	368	4056
12	357	4285
13	347	4516
14	347	4862

#### Включено

- Транспорт до и от запланированных достопримечательностей
- Проживание и питание для персонала
- Трехразовое питание в день на протяжении всего тура
- Гид + английский переводчик
- Бутилированная вода в городах/очищенная родниковая вода во время похода
- Сборы национального парка Каракол
- Повар
- Портера
- Входные билеты в музеи и ремесленные мастерские
- Продукты питания
- Палатки, спальные мешки, кариматы
- Кухонное снаряжение

#### Не включено

<b>15</b>	339	5093
<b>16</b>	332	5321
<b>17</b>	326	5552
<b>18</b>	321	5781
<b>19</b>	316	6012
<b>20</b>	312	6241

- *Одноместный номер в гостевых домах*
- *Транспорт до достопримечательностей, не включенных в тур*
- *Алкогольная продукция*
- *Бутилированная вода во время похода*
- *Перелеты в и из страны*
- *Стоимость визы для стран, которым не предлагается бесплатная виза*

## **Дополнительная информация**

### **Персонал**

В стоимость указанная выше включен: питание, аренда снаряжений и транспорт для персонала Экотрек. ОО «Экотрек» предоставит вам опытного гида по горной местности. Все гиды имеют высокое образование и проходят специальные курсы по технике безопасности в горной местности. Мы предоставим одного портера каждому клиенту, который сможет носить до 17 килограммов, не включая своего. В груз портеров входит: питание туристов, лагерные снаряжения. Обычно наши клиенты носят маленький рюкзак в котором находятся: вода, закуска, дополнительная одежда. Оплата за дополнительного портера - 23 евро. Также мы предоставляем профессионального повара. Повар готовит свежую и питательную еду. Пожалуйста дайте знать повару, если у вас аллергия на те или иные продукты. Предоставляется помощник повара если клиентов больше 7 человек.

### **Климат**

В Кыргызстане климат континентальный. Солнце светит более 200 дней в году. Температура во время лета от 20 до 40 °С на высоте 900-2000 метров ; а на высоте 3000-4000 метров температура варьируется от 0°С до 20°С. В Кыргызстане погода может меняться 2-3 раза в день. Знайте, что иногда вы можете испытать дождливую, солнечную и снежную погоду в один и тот же день.

### **Вещи нужные для тура:**

Зимнюю куртку, спальный мешок с выдержкой - 26°С до 0°С, дождевики, 2-3 пары шерстяных носков, водонепроницаемую трекинговую пару обуви, перчатки, солнцезащитные очки, крем от загара и гигиеническую помаду с защитой от ультрафиолетовых лучей .Также вам будет предоставлены необходимые туристические снаряжения: 2 местная палатка пригодная на 3 сезона и каримат. К вашим услугам будет палатка – кухня для, где будет уголок для приготовления, а также для принятия пищи. Для клиентов желающих одиночную палатку, есть палатки за 4 Евро.

### **Питание во треков/туров время**

Рацион на завтрак: каша злаковая, яичница, сыр, мёд, хлеб, масло, кофе и чай.

Рацион на обед: салаты, сэндвичи, фрукты, кофе, и чай.

Рацион на ужин: суп, второе блюдо, сыр, мёд, сухофрукты, хлеб, кофе и чай.

### **Страховка**

Настоятельно рекомендуется всем клиентам иметь надлежащую страховку для покрытия заболеваний, транспортные расходы на эвакуацию в свою страну. При несчастных случаях Экотрек сделает всё от него зависящее, чтобы помочь. Пожалуйста, свяжитесь со своим посольством, чтобы узнать какие же существуют страховки для путешествия по Кыргызстану.

### **Виза**

Кыргызская Республика предоставляет бесплатную визу гражданам 44 стран: Страны Евросоюза, США, Япония, Великобритания, Норвегия, Швейцария и Бразилия.

## **Условия и положения**

ОО «Экотрек» должен получить полную оплату до начала тура. Если клиент отменяет тур до его начала, то Экотрек удерживает сумму в 10% от всей стоимости тура. Клиенты, вернувшиеся раньше с тура не могут требовать оставшуюся сумму, если он не заболел или природные условия не застали врасплох.

Все цены указаны в ЕВРО и эти цены не изменятся до конца 2016 года. Экотрек подготовит квитанцию к оплате. Пожалуйста, обратите внимание, что перевод денег будет стоить 7%. Депозит в 15% от всей стоимости тура должен быть оплачен за 15 дней до начала тура.

### **Заметка:**

Экотрек может предоставить аптечку первой медицинской помощи. Рекомендуется с собой привозить таблетки от высотной болезни, таблетки для пищеварения и другие вам нужные лекарства во время тура.

Описания предоставляемого транспорта во время туров.

Экотрек предоставляет чистый и удобный транспорт с аэропорта и по городу. У шоферов большой опыт в сфере туризма и сервиса.

Микроавтобус



Экотрек предоставляет Военно-пассажирский грузовик во время трекинговой части тура. Это идеальный транспорт в горных условиях Кыргызстана. У водителей таких автомашин более 10 летний опыт вождения по горным условиям.



**Контакты при чрезвычайных случаях:**

**Имя Эмилбек уулу Айдарбек**

**Контактные данные:**

Каракол, Ул. Абдрахманова 116-/Коёнкозова 48. Karakol [www.ecotrek.kg](http://www.ecotrek.kg) E-mail: [info@ecotrek.kg](mailto:info@ecotrek.kg) Skype:

Ecotrek <https://www.facebook.com/ecotrek.karakol>

+996 3922 5 11 15 + 996 709 51 11 55(whatsapp)