



Шамсы – Сон Коль	
Наивысшая точка:	3570м
Самая низшая точка:	2200м
Приобретенная высота:	4381м
Потерянная высота:	3781м
Уровень сложности :	Средний/Тяжелый
Общее количество часов:	46 в среднем
Общее количество дней:	10
Приблизительно проходимая дистанция:	118км
Общее количество часов на транспорте	19 часа
Общее количество км. на транспорте	905 км

День	Описание
<b>День 1</b>	Встреча в аэропорту Манас. Переезд в гостевой дом ~40 минут (25км). Тур по горду Бишкек. Ночлег в гостевом доме (высота: 900м).
<b>День 2</b>	Переезд в долину Шамси ~3 часов (100км). Пеший переход в долину Шамси ~2-3 часов (5км). Ночлег в палатках (высота: 2400м).
<b>День 3</b>	Пеший переход к подножью перевала Шамси ~4-5 часов (10км). Ночлег в палатках (высота: 3000м).
<b>День 4</b>	Пеший переход через перевал Шамси (3570м) в долину Сарыла-Саз ~7-8 часов (16км). Ночлег в палатках (высота: 2500м).
<b>День 5</b>	Пеший переход через долину Сарыла-Саз и спуск в долину Кашка-Суу ~7-8 часов (18км). Ночлег в палатках (высота: 2200м).
<b>День 6</b>	Пеший переход в долину Суук ~7-8 часов (16км). Ночлег в палатках (высота: 2300м).
<b>День 7</b>	Свободный день. Прогулка вокруг долины Суук. Ночлег в палатках (высота: 2300м).
<b>День 8</b>	Пеший переход на перевал Кум-Бел (3600м) и спуск в долину Колду-Суу ~7-8 часов (18км). Ночлег в палатках (высота: 2350м).
<b>День 9</b>	Пеший переход на перевал Чар-Арча (3061м) и спуск в долину Чар-Арча ~5-6 часов (14км). Ночлег в палатках (высота: 2200м).
<b>День 10</b>	Пеший переход на перевал Жалгыз-Карагай (3300м) и спуск в долину Жаман-Эчки ~7-8 часов (16км). Ночлег в юртовом лагере (высота: 3000м).
<b>День 11</b>	Свободный день. Прогулка вокруг озера Сон-Куль или отдых на его берегу. Ночлег в юртовом лагере (высота: 3300м).
<b>День 12</b>	Переезд в село Тамга ~6-7 часов (240км). По дороге вы сходите в Каньон «Сказка» ~1-2 часов (5км). Ночлег в гостевом доме (высота: 1700м).
<b>День 13</b>	Переезд в долину Жети-Огуз ~2 -3 часов (75км). Ночлег в юртовом лагере (высота: 2300м).
<b>День 14</b>	Переезд в город Каракол ~1-2 часов (40км). Тур по городу Каракол. Ночлег в гостевом доме (высота: 1670м).

<b>День 15</b>	Переезд в город Бишкек ~5-6 часов (400км). Ночлег в гостевом доме (высота: 900м).
<b>День 16</b>	Переезд в аэропорт Манас ~40 минут (25км).

<b>Стоимость тура: Шамсы – Сон Коль</b>			
<b>Количество группы</b>	<b>На одного человека в €</b>	<b>Общая стоимость в €</b>	<b>Включено</b>
<b>2</b>	2195	4390	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Транспорт до и от запланированных достопримечательностей</li> <li>➤ Размещение в гостевых домах, юртах и палатках</li> <li>➤ Проживание и питание для персонала</li> <li>➤ Трехразовое питание в день на протяжении всего тура</li> <li>➤ Гид + английский переводчик</li> <li>➤ Бутилированная вода в городах/очищенная родниковая вода во время похода</li> <li>➤ Сборы национального парка Каракол</li> <li>➤ Повар</li> <li>➤ Портера</li> <li>➤ Входные билеты в музеи и ремесленные мастерские</li> <li>➤ Продукты питания</li> <li>➤ Палатки, спальные мешки, кариматы</li> <li>➤ Кухонное снаряжение</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Не включено</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Одноместный номер в гостевых домах</li> <li>➤ Транспорт до достопримечательностей, не включенных в тур</li> <li>➤ Алкогольная продукция</li> <li>➤ Бутилированная вода во время похода</li> <li>➤ Перелеты в и из страны</li> <li>➤ Стоимость визы для стран, которым не предлагается бесплатная виза</li> </ul>
<b>3</b>	1712	5138	
<b>4</b>	1481	5927	
<b>5</b>	1376	6884	
<b>6</b>	1281	7687	
<b>7</b>	1327	9291	
<b>8</b>	1231	9849	
<b>9</b>	1235	11115	
<b>10</b>	1151	11513	
<b>11</b>	1100	12107	
<b>12</b>	1055	12665	
<b>13</b>	1038	13505	
<b>14</b>	1077	15083	
<b>15</b>	1045	15678	
<b>16</b>	1014	16235	
<b>17</b>	1013	17235	
<b>18</b>	988	17793	
<b>19</b>	969	18423	
<b>20</b>	949	18981	

## **Дополнительная информация**

### **Персонал**

В стоимость указанная выше включен: питание, аренда снаряжений и транспорт для персонала Экотрек. ООО «Экотрек» предоставит вам опытного гида по горной местности. Все гиды имеют высокое образование и проходят специальные курсы по технике безопасности в горной местности. Мы предоставим одного портера каждому клиенту, который сможет носить до 17 килограммов, не включая своего. В груз портеров входит: питание туристов, лагерные снаряжения. Обычно наши клиенты носят маленький рюкзак в котором находятся: вода, закуска, дополнительная одежда. Оплата за дополнительного портера - 23 евро. Также мы предоставляем профессионального повара. Повар готовит свежую и питательную еду. Пожалуйста дайте знать повару, если у вас аллергия на те или иные продукты. Предоставляется помощник повара если клиентов больше 7 человек.

### **Климат**

В Кыргызстане климат континентальный. Солнце светит более 200 дней в году. Температура во время лета от 20 до 40 °C на высоте 900-2000 метров ; а на высоте 3000-4000 метров температура

варьируется от 0°C до 20°C. В Кыргызстане погода может меняться 2-3 раза в день. Знайте, что иногда вы можете испытать дождливую, солнечную и снежную погоду в один и тот же день.

### **Вещи нужные для тура:**

Зимнюю куртку, спальный мешок с выдержкой - 26°C до 0°C, дождевики, 2-3 пары шерстяных носков, водонепроницаемую трекинговую пару обуви, перчатки, солнцезащитные очки, крем от загара и гигиеническую помаду с защитой от ультрафиолетовых лучей. Также вам будет предоставлены необходимые туристические снаряжения: 2 местная палатка пригодная на 3 сезона и каримат. К вашим услугам будет палатка – кухня для, где будет уголок для приготовления, а также для принятия пищи. Для клиентов желающих одиночную палатку, есть палатки за 4 Евро.

### **Питание во треков/туров время**

Рацион на завтрака: каша злаковая, яичница, сыр, мёд, хлеб, масло, кофе и чай.

Рацион на обед: салаты, сэндвичи, фрукты, кофе, и чай.

Рацион на ужин: суп, второе блюдо, сыр, мёд, сухофрукты, хлеб, кофе и чай.

### **Страховка**

Настоятельно рекомендуется всем клиентам иметь надлежащую страховку для покрытия заболеваний, транспортные расходы на эвакуацию в свою страну. При несчастных случаях Экотрек сделает всё от него зависящее, чтобы помочь. Пожалуйста, свяжитесь со своим посольством, чтобы узнать какие же существуют страховки для путешествия по Кыргызстану.

### **Виза**

Кыргызская Республика предоставляет бесплатную визу гражданам 44 стран: Страны Евросоюза, США, Япония, Великобритания, Норвегия, Швейцария и Бразилия.

### **Условия и положения**

ОО «Экотрек» должен получить полную оплату до начала тура. Если клиент отменяет тур до ее начала, то Экотрек удерживает сумму в 10% от всей стоимости тура. Клиенты, вернувшиеся раньше с тура не может требовать оставшуюся сумму, если он не заболел или природные условия не застали врасплох.

Все цены указаны в ЕВРО и эти цены не изменятся до конца 2016 года. Экотрек подготовит квитанцию к оплате. Пожалуйста, обратите внимание, что перевод денег будет стоить 7%. Депозит в 15% от всей стоимости тура должен быть оплачен за 15 дней до начала тура.

### **Заметка:**

Экотрек может предоставить аптечку первой медицинской помощи. Рекомендуется с собой привозить таблетки от высотной болезни, таблетки для пищеварения и другие вам нужные лекарства во время тура.

Описания предоставляемого транспорта во время туров.

Экотрек предоставляет чистый и удобный транспорт с аэропорта и по городу. У шоферов большой опыт в сфере туризма и сервиса.

Микроавтобус



Экотрек предоставляет Военно-пассажирский грузовик во время трекинговой части тура. Это идеальный транспорт в горных условиях Кыргызстана. У водителей таких автомашин более 10 летний опыт вождения по горным условиям.



**Контакты при чрезвычайных случаях:**

**Имя Эмилбек уулу Айдарбек**

**Контактные данные:**

Каракол, Ул. Абдрахманова 116-/Коёнкозова 48. Karakol [www.ecotrek.kg](http://www.ecotrek.kg) E-mail: [info@ecotrek.kg](mailto:info@ecotrek.kg) Skype:  
Ecotrek <https://www.facebook.com/ecotrek.karakol>  
+996 3922 5 11 15 + 996 709 51 11 55(whatsapp)