



К сердцу небесных гор	
Наивысшая точка:	3860м
Самая низшая точка:	1860м
Приобретенная высота:	2960м
Потерянная высота:	4090м
Уровень сложности :	Средний/Сложный
Общее количество часов:	~30Avg
Общее количество дней:	7
Приблизительно проходимая дистанция:	~115км
Общее количество часов на транспорте	~15 часов
Общее количество км. на транспорте	~907км

День	Описание
<b>День 1</b>	Встреча в аэропорту Манас. Переезд в гостевой дом ~40 минут (25км). Тур по городу Бишкек. Ночлег в гостевом доме (высота: 900м).
<b>День 2</b>	Переезд в село Тамга по южному берегу озера Иссык-Куль ~4-5 часов (324км). по дороге вы сходите в каньон Сказка ~1-2 часов (5км). Ночлег в гостевом доме (высота:1700м).
<b>День 3</b>	Переезд в долину Жети-Огуз ~2 часов (70км). Краткий курс езды верхом на лошади. Верхом на лошади в долину Кызыл-Жар (2800м) ~3-4 часов (10км). Ночлег в палатках (высота: 2800м).
<b>День 4</b>	Верхом на лошади к озерам Ырдык ~2-3 часов (6км). Ночлег в палатках (высота: 2800м).
<b>День 5</b>	Верхом на лошади в долину Кашка-Суу ~5-6 часов (22км). Ночлег в палатках (высота: 2000м).
<b>День 6</b>	Верхом на лошади к горячим источникам Алтын-Арашан ~4-5 часов (18км). Ночлег в палатках (высота: 2500м).
<b>День 7</b>	Верхом на лошади под перевал Ала-Куль, пеший переход через перевал (3860м) и обратно под перевал Ала-Куль. Озеро Ала-Куль видно с перевала Возвращение в Алтын-Арашан верхом на лошади ~7-8 часов (25км). Ночлег в палатках (высота: 2500м).
<b>День 8</b>	Верхом на лошади к перевалу (3600м) и спуск в долину Алмалуу ~5-6 часов (18км). Ночлег в палатках (высота: 2000м).
<b>День 9</b>	Верхом на лошади в село Жолголот ~4-5 часов (~16км). Переезд в город Каракол ~15минут (4км). Традиционный ужин в Уйгурской семье. Ночлег в гостевом доме (высота: 1670м).
<b>День 10</b>	Тур по городу до полудня. Переезд в город Чолпон-Ата ~3-4 часов (130км). Ночлег в гостевом доме (высота: 1600м).

<b>День 11</b>	Переезд в город Бишкек ~4-5 часов (324км). По дороге посещение музея петроглифов на открытой местности и башни Бурана. Ночлег в гостевом доме (высота:900м).
<b>День 12</b>	Переезд в аэропорт Манас ~40 минут (25км).

### Стоимость тура: К сердцу небесных гор

Количество групп	На одного человека в €	Общая стоимость в €
2	2151	4303
3	1781	5345
4	1510	6040
5	1449	7247
6	1283	7703
7	1372	9605
8	1281	10251
9	1243	11193
10	1189	11898
11	1177	12947
12	1127	13528
13	1116	14511
14	1126	15765
15	1121	16815
16	1079	17271
17	1073	18254
18	1039	18710
19	1025	19480
20	1009	20185

#### Включено

- Транспорт до и от запланированных достопримечательностей
- Размещение в гостевых домах, юртах и палатках
- Проживание и питание для персонала
- Трехразовое питание в день на протяжении всего тура
- Гид + английский переводчик
- Бутилированная вода в городах/очищенная родниковая вода во время похода
- Сборы национального парка Каракол
- Повар
- Портера
- Входные билеты в музеи и ремесленные мастерские
- Продукты питания
- Палатки, спальные мешки, кариматы
- Кухонное снаряжение
- Лошади/конные гиды

#### Не включено

- Одноместный номер в гостевых домах
- Транспорт до достопримечательностей, не включенных в тур
- Алкогольная продукция
- Бутилированная вода во время похода
- Перелеты в и из страны
- Стоимость визы для стран, которым не предлагается бесплатная виза

### Дополнительная информация

#### Персонал

В стоимость указанная выше включен: питание, аренда снаряжений и транспорт для персонала Экотрек. ООО «Экотрек» предоставит вам опытного гида по горной местности. Все гиды имеют высокое образование и проходят специальные курсы по технике безопасности в горной местности. Мы предоставим одного портера каждому клиенту, который сможет носить до 17 килограммов, не включая своего. В груз портеров входит: питание туристов, лагерные снаряжения. Обычно наши клиенты носят маленький рюкзак в котором находятся: вода, закуска, дополнительная одежда. Оплата за дополнительного портера - 23 евро. Также мы предоставляем профессионального повара. Повар готовит свежую и питательную еду. Пожалуйста дайте знать повару, если у вас аллергия на те или иные продукты. Предоставляется помощник повара если клиентов больше 7 человек.

#### Климат

В Кыргызстане климат континентальный. Солнце светит более 200 дней в году. Температура во время лета от 20 до 40 °C на высоте 900-2000 метров ; а на высоте 3000-4000 метров температура варьируется от 0°C до 20°C. В Кыргызстане погода может меняться 2-3 раза в день. Знайте, что иногда вы можете испытать дождливую, солнечную и снежную погоду в один и тот же день.

#### Вещи нужные для тура:

Зимнюю куртку, спальный мешок с выдержкой - 26°C до 0°C, дождевики, 2-3 пары шерстяных носков, водонепроницаемую трекинговую пару обуви, перчатки, солнцезащитные очки, крем от загара и гигиеническую помаду с защитой от ультрафиолетовых лучей. Также вам будет предоставлены необходимые туристические снаряжения: 2 местная палатка пригодная на 3 сезона и каримат. К вашим услугам будет палатка – кухня для, где будет уголок для приготовления, а также для принятия пищи. Для клиентов желающих одиночную палатку, есть палатки за 4 Евро.

### **Питание во время треков/туров**

Рацион на завтрак: каша злаковая, яичница, сыр, мёд, хлеб, масло, кофе и чай.

Рацион на обед: салаты, сэндвичи, фрукты, кофе, и чай.

Рацион на ужин: суп, второе блюдо, сыр, мёд, сухофрукты, хлеб, кофе и чай.

### **Страховка**

Настоятельно рекомендуется всем клиентам иметь надлежащую страховку для покрытия заболеваний, транспортные расходы на эвакуацию в свою страну. При несчастных случаях Экотрек сделает всё от него зависящее, чтобы помочь. Пожалуйста, свяжитесь со своим посольством, чтобы узнать какие же существуют страховки для путешествия по Кыргызстану.

### **Виза**

Кыргызская Республика предоставляет бесплатную визу гражданам 44 стран: Страны Евросоюза, США, Япония, Великобритания, Норвегия, Швейцария и Бразилия.

### **Условия и положения**

ОО «Экотрек» должен получить полную оплату до начала тура. Если клиент отменяет тур до его начала, то Экотрек удерживает сумму в 10% от всей стоимости тура. Клиенты, вернувшиеся раньше срока тура не могут требовать оставшуюся сумму, если он не заболел или природные условия не застали врасплох.

Все цены указаны в ЕВРО и эти цены не изменятся до конца 2016 года. Экотрек подготовит квитанцию к оплате. Пожалуйста, обратите внимание, что перевод денег будет стоить 7%. Депозит в 15% от всей стоимости тура должен быть оплачен за 15 дней до начала тура.

### **Заметка:**

Экотрек может предоставить аптечку первой медицинской помощи. Рекомендуется с собой привезти таблетки от высотной болезни, таблетки для пищеварения и другие вам нужные лекарства во время тура.

Описания предоставляемого транспорта во время туров.

Экотрек предоставляет чистый и удобный транспорт с аэропорта и по городу. У шоферов большой опыт в сфере туризма и сервиса.

Микроавтобус



Экотрек предоставляет Военно-пассажирский грузовик во время трекинговой части тура. Это идеальный транспорт в горных условиях Кыргызстана. У водителей таких автомашин более 10 летний опыт вождения по горным условиям.



**Контакты при чрезвычайных случаях:**

**Имя Эмилбек уулу Айдарбек**

**Контактные данные:**

Каракол, Ул. Абдрахманова 116-/Коёнкозова 48. Karakol [www.ecotrek.kg](http://www.ecotrek.kg) E-mail: [info@ecotrek.kg](mailto:info@ecotrek.kg) Skype:

Ecotrek <https://www.facebook.com/ecotrek.karakol>

+996 3922 5 11 15 + 996 709 51 11 55(whatsapp)