



Кочевая жизнь в Тянь Шань	
Наивысшая точка:	3860m
Самая низкая точка:	2500m
Приобретенная высота:	2680m
Потерянная высота:	2480m
Уровень сложности:	Средний /Тяжелый
Общее количество часов трека:	~22Avg
Общее количество дней трека:	5
Общее расстояние трека:	~44км
Общее количество часов на транспорте:	~1,5часов
Общее количество км. на транспорте:	~75км

День	Описание
День 1	Переезд с Каракола в ущелье Джети-Огуз "разбитое сердце" ~1-2 часа (40 км). Вы проведете день в Жети-Огузское ущелье верхом на лошади (за дополнительную плату) или прогулка к водопаду ~2-3 часа (5 км). Ночевка в юртовом лагере (Высота 2300м).
День 2	Начало трека. Переход под перевал Телеты (3820m) ~7-8 часов (8 км). Ночевка в палатке (Высота: 2843м).
День 3	В этот день, вы подниметесь на перевал Телеты (3820м) с северной стороны перевала, около 4-5 часов (~8км). Ночевка в палатке (Высота 3000м).
День 4	Переход в долину Каракол (Национальный парк Каракол) и подниметесь в базовый лагерь Сирота Экотрек ~4-5 часа (9 км). Прогулка вдоль реки в течение ~1 часа, а затем вы пересечете мост с кабелем и подниметесь вверх по реке. Ночевка в палатке (Высота 2700м).
День 5	В этот день вы подниметесь на вершину озера Алакуль (3600 м) за 2-3 часа (~4 км). Насладитесь короткой прогулкой по озеру, примите во внимание что ночью температура в палатке опускается ниже 0°C. (3500м)
День 6	Собрав лагерь, вы взберетесь на перевал Алакуль (3860м) и спуститесь в ущелье Келдике, где найдете горячие источники Алтын Арашан ~4-5 часов (~15км). Имейте в виду, что перевал Алакуль очень крутой с большим количеством рыхлых камней и может быть опасным. Ночевка в кыргызских юртах (2500М).
День 7	Утром после вкусного завтрака переезд на военном транспорте до Каракола ~2-3 часа (35 км).

Стоимость тура: Кочевая жизнь в Тянь Шань		
Количество во группы	На одного человека в €	Общая стоимость в €
2	1117	2235
3	897	2692
4	782	3130

Включено

- Транспорт до и от запланированных достопримечательностей
- Трехразовое питание в день на протяжении всего тура
- Гид + английский переводчик
- очищенная родниковая вода во время похода
- Сборы национального парка Каракол

5	723	3616
6	678	4068
7	738	5172
8	703	5625
9	675	6082
10	680	6807
11	660	7264
12	643	7717
13	628	8174
14	632	8861
15	631	9472
16	620	9924
17	610	10382
18	601	10834
19	594	11291
20	587	11744

- Повар
- Портера
- Продукты питания
- Палатки, спальные мешки, кариматы
- Кухонное снаряжение

Не включено

- Одноместный номер в гостевых домах
- Транспорт до достопримечательностей, не включенных в тур
- Алкогольная продукция
- Бутилированная вода во время похода
- Вход на горячие источники (4 евро)
- Перелеты в и из страны
- Стоимость визы для стран, которым не предлагается бесплатная виза

Дополнительная информация

Персонал

В стоимость указанная выше включен: питание, аренда снаряжений и транспорт для персонала Экотрек. ОО «Экотрек» предоставит вам опытного гида по горной местности. Все гиды имеют высшее образование и проходят специальные курсы по технике безопасности в горной местности. Мы предоставим одного портера каждому клиенту, который сможет носить до 17 килограммов, не включая своего. В груз портеров входит: питание туристов, лагерные снаряжения. Обычно наши клиенты носят маленький рюкзак в котором находятся: вода, закуска, дополнительная одежда. Оплата за дополнительного портера - 23 евро. Также мы предоставляем профессионального повара. Повар готовит свежую и питательную еду. Пожалуйста дайте знать повару, если у вас аллергия на те или иные продукты. Предоставляется помощник повара если клиентов больше 7 человек.

Климат

В Кыргызстане климат континентальный. Солнце светит более 200 дней в году. Температура во время лета от 20 до 40 °С на высоте 900-2000 метров ; а на высоте 3000-4000 метров температура варьируется от 0°С до 20°С. В Кыргызстане погода может меняться 2-3 раза в день. Знайте, что иногда вы можете испытать дождливую, солнечную и снежную погоду в один и тот же день.

Вещи нужные для тура:

Зимнюю куртку, спальный мешок с выдержкой - 26°С до 0°С, дождевики, 2-3 пары шерстяных носков, водонепроницаемую трекинговую пару обуви, перчатки, солнцезащитные очки, крем от загара и гигиеническую помаду с защитой от ультрафиолетовых лучей .Также вам будет предоставлены необходимые туристические снаряжения: 2 местная палатка пригодная на 3 сезона и каримат. К вашим услугам будет палатка – кухня для, где будет уголок для приготовления, а также для принятия пищи. Для клиентов желающих одиночную палатку, есть палатки за 4 Евро.

Питание во время треков/туров

Рацион на завтрак: каша злаковая, яичница, сыр, мёд, хлеб, масло, кофе и чай.

Рацион на обед: салаты, сэндвичи, фрукты, кофе, и чай.

Рацион на ужин: суп, второе блюдо, сыр, мёд, сухофрукты, хлеб, кофе и чай.

Страховка

Настоятельно рекомендуется всем клиентам иметь надлежащую страховку для покрытия заболеваний, транспортные расходы на эвакуацию в свою страну. При несчастных случаях Экотрек сделает всё от него зависящее, чтобы помочь. Пожалуйста, свяжитесь со своим посольством, чтобы узнать какие же существуют страховки для путешествия по Кыргызстану.

Виза

Кыргызская Республика предоставляет бесплатную визу гражданам 44 стран: Страны Евросоюза, США, Япония, Великобритания, Норвегия, Швейцария и Бразилия.

Условия и положения

ОО «Экотрек» должен получить полную оплату до начала тура. Если клиент отменяет тур до его начала, то Экотрек удерживает сумму в 10% от всей стоимости тура. Клиенты, вернувшиеся раньше с тура не могут требовать оставшуюся сумму, если он не заболел или природные условия не застали врасплох.

Все цены указаны в ЕВРО и эти цены не изменятся до конца 2016 года. Экотрек подготовит квитанцию к оплате. Пожалуйста, обратите внимание, что перевод денег будет стоить 7%. Депозит в 15% от всей стоимости тура должен быть оплачен за 15 дней до начала тура.

Заметка:

Экотрек может предоставить аптечку первой медицинской помощи. Рекомендуется с собой привозить таблетки от высотной болезни, таблетки для пищеварения и другие вам нужные лекарства во время тура.

Описания предоставляемого транспорта во время туров.

Экотрек предоставляет чистый и удобный транспорт с аэропорта и по городу. У шоферов большой опыт в сфере туризма и сервиса.

Микроавтобус



Экотрек предоставляет Военно-пассажирский грузовик во время трекинговой части тура. Это идеальный транспорт в горных условиях Кыргызстана. У водителей таких автомашин более 10 летний опыт вождения по горным условиям.

Контакты при чрезвычайных случаях:

Имя Эмилбек уулу Айдарбекю

Контактные данные:

Каракол, Ул. Абдрахманова 116-/Коёнкозова 48. Karakol www.ecotrek.kg E-mail: info@ecotrek.kg Skype:
Ecotrek <https://www.facebook.com/ecotrek.karakol>

+996 3922 5 11 15 + 996 709 51 11 55(whatsapp)