



| Арабел – Жети Огуз                   |                 |
|--------------------------------------|-----------------|
| Наивысшая точка:                     | 3640м           |
| Самая низшая точка:                  | 2300м           |
| Приобретенная высота:                | 1290м           |
| Потерянная высота:                   | 2090м           |
| Уровень сложности :                  | Средний/Тяжелый |
| Общее количество часов:              | 39 в среднем    |
| Общее количество дней:               | 7               |
| Приблизительно проходимая дистанция: | 99км            |
| Общее количество часов на транспорте | 24 часа         |
| Общее количество км. на транспорте   | 1254км          |

| День    | Описание  |
|---------|---|
| День 1  | Встреча в аэропорту Манас. Автобус до гостевого дома ~ 40 минут (25 км). Обзорная экскурсия по Бишкеку. Ночевка в гостевом доме. (900м).                                |
| День 2  | Переезд в Кочкор ~ 4-5 часов (250 км). Ночевка в гостевом доме (высота над уровнем моря: 1767м).  |
| День 3  | Переезд на озеро Сон-Куль ~ 3 часа (60 км). Ночевка в юрточном лагере (высота 3000 м).  |
| День 4  | После раннего завтрака переезд в деревню Тамга ~ 5-6 часов (320 км). По пути вы прогулка по каньону Сказка ~ 1-2 часа (5 км). Ночевка в гостевом доме (высота 1700м).   |
| День 5  | Переезд в долину Ара-Бель ~2-3 часов (150км). Пеший переход через долину Жууку на базовый лагерь в перевале Жууку ~6-7 часов (12км). Ночлег в палатках (высота: 3100м). |
| День 6  | Пеший переход в долину Кашка-Суу ~7-8 часов (17км). Ночлег в палатках (высота: 2700м).  |
| День 7  | Пеший переход на перевал Ашуу-Кашка-Суу (3640м) вниз в долину Жуукучак ~7-8 часов (15км). Ночлег в палатках (высота: 2250м).  |
| День 8  | Пешее восхождение на перевал Орто-Булак (2500м) и вниз в долину Кичи-Кызыл-Суу ~4-5 часов (12км). Ночлег в палатках (высота: 2200м).                                    |
| День 9  | Пеший переход в долину Чон-Кызыл-Суу ~4 часов (12км). Ночлег в палатках (высота: 2200м).  |
| День 10 | Пеший переход в долину Сутту-Булак и вниз в долину Жети-Огуз ~5-6 часов (15км). Ночлег в юртовом лагере (высота:2300м).   |
| День 11 | Пеший тур в пик Огуз-Булак (5200м) и обратно ~6-7 часов (16км). Ночлег в юртовом лагере (высота:2300м).   |
| День    | Переезд в город Каракол ~1-2 часа (40км). Обзорная экскурсия по Караколу.   |

|                |  |
|----------------|--|
| <b>12</b>      | Ночевка в гостевом доме. (Высота: 1670 м).   |
| <b>День 13</b> | Переезд в Чолпон-Ату ~ 3-4 часа (130 км). Ночевка в гостевом доме. (1600м)                     |
| <b>День 14</b> | После завтрака переезд в Бишкек за 6-7 часов (324 км). Ночевка в гостевом доме (высота 900 м). |
| <b>День 15</b> | Переезд в аэропорт Манас за 40 минут (25 км).  |

### Стоимость тура: Арабел – Жети

| Количество группы | На одного человека в € | Общая стоимость в € | <b>Включено</b>  |
|-------------------|------------------------|---------------------|--|
| 2                 | 2310                   | 4621                | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Транспорт до и от запланированных достопримечательностей</li> <li>➤ Размещение в гостевых домах, юртах и палатках</li> <li>➤ Проживание и питание для персонала</li> <li>➤ Трехразовое питание в день на протяжении всего тура</li> <li>➤ Гид + английский переводчик</li> <li>➤ Бутилированная вода в городах/очищенная родниковая вода во время похода</li> <li>➤ Сборы национального парка Каракол</li> <li>➤ Повар</li> <li>➤ Портера</li> <li>➤ Входные билеты в музеи и ремесленные мастерские</li> <li>➤ Продукты питания</li> <li>➤ Палатки, спальные мешки, кариматы</li> <li>➤ Кухонное снаряжение</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Не включено</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Одноместный номер в гостевых домах</li> <li>➤ Транспорт до достопримечательностей, не включенных в тур</li> <li>➤ Алкогольная продукция</li> <li>➤ Бутилированная вода во время похода</li> <li>➤ Перелеты в и из страны</li> <li>➤ Стоимость визы для стран, которым не предлагается бесплатная виза</li> </ul> |
| 3                 | 1775                   | 5327                |  |
| 4                 | 1439                   | 5757                |  |
| 5                 | 1299                   | 6499                |  |
| 6                 | 1183                   | 7099                |  |
| 7                 | 1214                   | 8498                |  |
| 8                 | 1116                   | 8935                |  |
| 9                 | 1072                   | 9648                |  |
| 10                | 1008                   | 10086               |  |
| 11                | 996                    | 10962               |  |
| 12                | 949                    | 11399               |  |
| 13                | 931                    | 12112               |  |
| 14                | 987                    | 13820               |  |
| 15                | 969                    | 14548               |  |
| 16                | 936                    | 14985               |  |
| 17                | 933                    | 15861               |  |
| 18                | 905                    | 16298               |  |
| 19                | 897                    | 17047               |  |
| 20                | 874                    | 17484               |  |

### Дополнительная информация

#### Персонал

В стоимость указанная выше включен: питание, аренда снаряжений и транспорт для персонала Экотрек. ООО «Экотрек» предоставит вам опытного гида по горной местности. Все гиды имеют высшее образование и проходят специальные курсы по технике безопасности в горной местности. Мы предоставим одного портера каждому клиенту, который сможет носить до 17 килограммов, не включая своего. В груз портеров входит: питание туристов, лагерные снаряжения. Обычно наши клиенты носят маленький рюкзак в котором находятся: вода, закуска, дополнительная одежда. Оплата за дополнительного портера - 23 евро. Также мы предоставляем профессионального повара. Повар готовит свежую и питательную еду. Пожалуйста дайте знать повару, если у вас аллергия на те или иные продукты. Предоставляется помощник повара если клиентов больше 7 человек.

#### Климат

В Кыргызстане климат континентальный. Солнце светит более 200 дней в году. Температура во время лета от 20 до 40 °С на высоте 900-2000 метров ; а на высоте 3000-4000 метров температура варьируется от 0°С до 20°С. В Кыргызстане погода может меняться 2-3 раза в день. Знайте, что иногда вы можете испытать дождливую, солнечную и снежную погоду в один и тот же день.

### **Вещи нужные для тура:**

Зимнюю куртку, спальный мешок с выдержкой - 26°С до 0°С, дождевики, 2-3 пары шерстяных носков, водонепроницаемую трекинговую пару обуви, перчатки, солнцезащитные очки, крем от загара и гигиеническую помаду с защитой от ультрафиолетовых лучей .Также вам будет предоставлены необходимые туристические снаряжения:2 местная палатка пригодная на 3 сезона и каримат. К вашим услугам будет палатка – кухня для, где будет уголок для приготовления, а также для принятия пищи. Для клиентов желающих одиночную палатку, есть палатки за 4 Евро.

### **Питание во треков/туров время**

Рацион на завтрак: каша злаковая, яичница, сыр, мёд, хлеб, масло, кофе и чай.

Рацион на обед: салаты, сендвичи, фрукты, кофе, и чай.

Рацион на ужин: суп, второе блюдо, сыр, мёд, сухофрукты, хлеб, кофе и чай.

### **Страховка**

Настоятельно рекомендуется всем клиентам иметь надлежащую страховку для покрытия заболеваний, транспортные расходы на эвакуацию в свою страну. При несчастных случаях Экотрек сделает всё от него зависящее, чтобы помочь. Пожалуйста, свяжитесь со своим посольством, чтобы узнать какие же существуют страховки для путешествия по Кыргызстану.

### **Виза**

Кыргызская Республика предоставляет бесплатную визу гражданам 44 стран: Страны Евросоюза, США, Япония, Великобритания, Норвегия, Швейцария и Бразилия.

### **Условия и положения**

ОО «Экотрек» должен получить полную оплату до начало тура. Если клиент отменяет тур до ее начало, то Экотрек удерживает сумму в 10% от всей стоимости тура. Клиенты, вернувшиеся раньше с тура не может требовать оставшуюся сумму, если он не заболел или природные условия не застали врасплох.

Все цены указаны в ЕВРО и эти цены не изменятся до конца 2016 года. Экотрек подготовит квитанцию к оплате. Пожалуйста, обратите внимание, что перевод денег будет стоить 7%. Депозит в 15% от всей стоимости тура должен быть оплачен за 15 дней до начало тура.

### **Заметка:**

Экотрек может предоставить аптечку первой медицинской помощи. Рекомендуется с собой привозить таблетки от высотной болезни, таблетки для пищеварения и другие вам нужные лекарства во время тура.

Описания предоставляемого транспорта во время туров.

Экотрек предоставляет чистый и удобный транспорт с аэропорта и по городу. У шоферов большой опыт в сфере туризма и сервиса.

Микроавтобус



Экотрек предоставляет Военно-пассажирский грузовик во время трекинговой части тура. Это идеальный транспорт в горных условиях Кыргызстана. У водителей таких автомашин более 10 летний опыт вождения по горным условиям.



**Контакты при чрезвычайных случаях:**

**Имя Эмилбек уулу Айдарбек**

**Контактные данные:**

Каракол, Ул. Абдрахманова 116-/Коёнкозова 48. Karakol www.ecotrek.kg E-mail: info@ecotrek.kg Skype:

Ecotrek <https://www.facebook.com/ecotrek.karakol>

+996 3922 5 11 15 + 996 709 51 11 55(whatsapp)