



### По ущелям Тескей Ала Тоо

|                                      |                 |
|--------------------------------------|-----------------|
| Наивысшая точка:                     | 3860м           |
| Самая низшая точка:                  | 2500м           |
| Приобретенная высота:                | 1160м           |
| Потерянная высота:                   | 1360м           |
| Уровень сложности :                  | Средний/Тяжелый |
| Общее количество часов:              | 9 в среднем     |
| Общее количество дней:               | 3               |
| Приблизительно проходимая дистанция: | 27км            |
| Общее количество часов на транспорте | 21 часа         |
| Общее количество км. на транспорте   | 751 км          |

| День          | Описание                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>День 1</b> | Встреча в аэропорту Манас. Переезд в гостевой дом ~40 минут (25км). Тур по городу Бишкек. Ночлег в гостевом доме (высота: 900м).                                                                                                                                                      |
| <b>День 2</b> | Переезд в город Чолпон-Ата ~5-6 часов (324км). По дороге вы посетите музей петроглифов на открытой местности. Ночлег в гостевом доме (высота: 1600м).                                                                                                                                 |
| <b>День 3</b> | Переезд в долину Каракол. Пеший переход в лагерь Экотрек - Сирота ~2 часов (6км). Ночлег в палатках (высота: 2700м).                                                                                                                                                                  |
| <b>День 4</b> | Пеший переход через перевал Ала-Куль в озеро Ала-Куль (3860м) и спуск в долину Келдике ~5-6 часов (15км). Ночлег в палатках (высота: 3200м).                                                                                                                                          |
| <b>День 5</b> | Пеший переход к горячим источникам Алтын-Арашан ~2-3 часов (6км). Прогулка вокруг долины или купание в горячих источниках (за дополнительную плату). Переезд в город Каракол ~2-3 часов (35км). Переезд в город Чолпон-Ата ~3-4 часов (130км). Ночлег в гостевом доме (высот: 1600м). |
| <b>День 6</b> | Переезд в город Бишкек ~4-5 часов (324км). По дороге вы посетите Башню Бурана. Ночлег в гостевом доме (высота: 900м).                                                                                                                                                                 |
| <b>День 7</b> | Переезд в аэропорт Манас ~40 минут (25км).                                                                                                                                                                                                                                            |

### Стоимость тура: По ущелям Тескей Ала Тоо

| Количество группы | На одного человека в € | Общая стоимость в € | Включено                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------|------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   |                        |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Транспорт до и от запланированных достопримечательностей</li> <li>➤ Размещение в гостевых домах, юртах и палатках</li> <li>➤ Проживание и питание для персонала</li> <li>➤ Трехразовое питание в день на протяжении всего тура</li> <li>➤ Гид + английский переводчик</li> </ul> |
| 2                 | 1570                   | 3140                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 3                 | 1254                   | 3763                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 4                 | 1033                   | 4135                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 5                 | 955                    | 4779                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|    |     |       |
|----|-----|-------|
| 6  | 858 | 5151  |
| 7  | 877 | 6144  |
| 8  | 814 | 6515  |
| 9  | 794 | 7146  |
| 10 | 775 | 7754  |
| 11 | 762 | 8385  |
| 12 | 729 | 8757  |
| 13 | 722 | 9387  |
| 14 | 752 | 10533 |
| 15 | 744 | 11163 |
| 16 | 720 | 11535 |
| 17 | 715 | 12166 |
| 18 | 696 | 12537 |
| 19 | 694 | 13203 |
| 20 | 678 | 13575 |

- *Бутилированная вода в городах/очищенная родниковая вода во время похода*
  - *Сборы национального парка Каракол*
  - *Повар*
  - *Портера*
  - *Входные билеты в музеи и ремесленные мастерские*
  - *Продукты питания*
  - *Палатки, спальные мешки, кариматы*
  - *Кухонное снаряжение*
- Не включено**
- *Одноместный номер в гостевых домах*
  - *Транспорт до достопримечательностей, не включенных в тур*
  - *Алкогольная продукция*
  - *Бутилированная вода во время похода*
  - *Перелеты в и из страны*
  - *Стоимость визы для стран, которым не предлагается бесплатная виза*

## **Дополнительная информация**

### **Персонал**

В стоимость указанная выше включен: питание, аренда снаряжений и транспорт для персонала Экотрек. ОО «Экотрек» предоставит вам опытного гида по горной местности. Все гиды имеют высокое образование и проходят специальные курсы по технике безопасности в горной местности. Мы предоставим одного портера каждому клиенту, который сможет носить до 17 килограммов, не включая своего. В груз портеров входит: питание туристов, лагерные снаряжения. Обычно наши клиенты носят маленький рюкзак в котором находятся: вода, закуска, дополнительная одежда. Оплата за дополнительного портера - 23 евро. Также мы предоставляем профессионального повара. Повар готовит свежую и питательную еду. Пожалуйста дайте знать повару, если у вас аллергия на те или иные продукты. Предоставляется помощник повара если клиентов больше 7 человек.

### **Климат**

В Кыргызстане климат континентальный. Солнце светит более 200 дней в году. Температура во время лета от 20 до 40 °С на высоте 900-2000 метров ; а на высоте 3000-4000 метров температура варьируется от 0°С до 20°С. В Кыргызстане погода может меняться 2-3 раза в день. Знайте, что иногда вы можете испытать дождливую, солнечную и снежную погоду в один и тот же день.

### **Вещи нужные для тура:**

Зимнюю куртку, спальный мешок с выдержкой - 26°С до 0°С, дождевики, 2-3 пары шерстяных носков, водонепроницаемую трекинговую пару обуви, перчатки, солнцезащитные очки, крем от загара и гигиеническую помаду с защитой от ультрафиолетовых лучей .Также вам будет предоставлены необходимые туристические снаряжения: 2 местная палатка пригодная на 3 сезона и каримат. К вашим услугам будет палатка – кухня для, где будет уголок для приготовления, а также для принятия пищи. Для клиентов желающих одиночную палатку, есть палатки за 4 Евро.

### **Питание во треков/туров время**

Рацион на завтрака: каша злаковая, яичница, сыр, мёд, хлеб, масло, кофе и чай.

Рацион на обед: салаты, сэндвичи, фрукты, кофе, и чай.

Рацион на ужин: суп, второе блюдо, сыр, мёд, сухофрукты, хлеб, кофе и чай.

### **Страховка**

Настоятельно рекомендуется всем клиентам иметь надлежащую страховку для покрытия заболеваний, транспортные расходы на эвакуацию в свою страну. При несчастных случаях Экотрек сделает всё от него зависящее, чтобы помочь. Пожалуйста, свяжитесь со своим посольством, чтобы узнать какие же существуют страховки для путешествия по Кыргызстану.

### **Виза**

Кыргызская Республика предоставляет бесплатную визу гражданам 44 стран: Страны Евросоюза, США, Япония, Великобритания, Норвегия, Швейцария и Бразилия.

### **Условия и положения**

ОО «Экотрек» должен получить полную оплату до начала тура. Если клиент отменяет тур до его начала, то Экотрек удерживает сумму в 10% от всей стоимости тура. Клиенты, вернувшиеся раньше с тура не могут требовать оставшуюся сумму, если он не заболел или природные условия не застали врасплох.

Все цены указаны в ЕВРО и эти цены не изменятся до конца 2016 года. Экотрек подготовит квитанцию к оплате. Пожалуйста, обратите внимание, что перевод денег будет стоить 7%. Депозит в 15% от всей стоимости тура должен быть оплачен за 15 дней до начала тура.

### **Заметка:**

Экотрек может предоставить аптечку первой медицинской помощи. Рекомендуется с собой привозить таблетки от высотной болезни, таблетки для пищеварения и другие вам нужные лекарства во время тура.

Описания предоставляемого транспорта во время туров.

Экотрек предоставляет чистый и удобный транспорт с аэропорта и по городу. У шоферов большой опыт в сфере туризма и сервиса.

Микроавтобус



Экотрек предоставляет Военно-пассажирский грузовик во время трекинговой части тура. Это идеальный транспорт в горных условиях Кыргызстана. У водителей таких автомашин более 10 летний опыт вождения по горным условиям.



**Контакты при чрезвычайных случаях:**

**Имя Эмилбек уулу Айдарбек**

### **Контактные данные:**

Каракол, Ул. Абдрахманова 116-/Коёнкозова 48. Karakol [www.ecotrek.kg](http://www.ecotrek.kg) E-mail: [info@ecotrek.kg](mailto:info@ecotrek.kg) Skype:

Ecotrek <https://www.facebook.com/ecotrek.karakol>

+996 3922 5 11 15 + 996 709 51 11 55(whatsapp)